

الصعوبات التي يعاني منها المتعرضين
للصدمات النفسية:

- الكوابيس والذكريات المريرة نتيجة المعاناة التي مروا بها.
- إخفاء الاحاسيس والصعوبة في تأكيد الذات والتلبد في المشاعر.
- التهرب من التجربة المريرة ربما باحتمال التوجه الم الادمان مثل الادمان على المخدرات أو المعاناة من الاضطرابات في الاكل أو في السلوك الجنسي.
- معاناة من مشاكل في العمل نتيجة اضطراب في النوم أو صعوبة في التركيز أو التفكير بترك المنزل.
- الشعور بالخوف والقلق والحذر على الدوام.
- إنعدام الثقة بالنفس والتطلع لارضاء الاخرين.
- صعوبة التركيز على الوقت الحاضر مع معاناة في التذكر نتيجة فقدان الكثير من الذاكرة.
- الصعوبة في إقامة علاقات مع الاخرين بسبب المعاند والعصبية كما يعاني من إنعدام الثقة ورغبة قوية إم الابتعاد عن الاخرين أو في الاتكال التام عليهم.

مراكز الخدمة

34628 Dequindre, Suite 2
Sterling Heights, MI 48310
Tel: (586) 939-5016

62 W. Seven Mile Road
Detroit, MI 48203
Tel: (313) 893-6172

اوقات الدوام:

الاثنين الى الجمعة

من التاسعة صباحا الى الخامسة عصرا

ما يعنى مركز علاج الصدمات النفسية؟

إن هدفنا هو مساعدة الذين تعرضوا للتعذيب النفسي والجسدي وأسرههم، في الشفاء من الاذى نتيجة ما عانوا منه.
إننا نؤمن بأن الناجين من التعذيب بإمكانهم الشفاء من تأثير تلك الصدمات النفسية التي تعرضوا لها وإن بإمكانهم إعادة بناء حياتهم والتوصل الى النجاح.

تقوم جامعة وين بتمويل ودعم هذا البرنامج

المجلس العربي الامريكي
والكلداني

مركز علاج الصدمات النفسية

"التعذيب" يعني القيام بعمل من قبل شخص يعمل بأسم القانون بغرض توجيه الالم الجسدي أو النفسي الشديد والمعاناة (غير الالم أو المعاناة الطارئة عن المقاطعة القانونية) لشخص آخر محجوز أو مسجون لديه.
في الولايات المتحدة هناك ما يتراوح بين 300,000 الى 500,000 من الناجين من التعذيب. يُستهدف الاشخاص أو الأسر للاضطهاد والتعذيب بسبب معتقداتهم السياسية أو الدينية أو العرقية أو بسبب عضويتهم في بعض الفرق الاجتماعية.

الغرض:

تقديم العلاج/تقييم الحالة والخدمة الاجتماعية للناجين من التعذيب السياسي من كافة الدول.

التفاصيل:

إن الناجين من التعذيب يعانون من صدمة شديدة يضاف لذلك إنهم بعيدين عن وطنهم ويعانون من مختلف الاعراض الجسدية والنفسية ولديهم احتياجات للخدمات الاجتماعية حتى بعد وصولهم الى الولايات المتحدة بفترة. إن التعذيب يترك أثره على الاشخاص حيث يعانون من الانعزال بسبب عدم الثقة بالآخرين. إن هذا البرنامج يقوم بتوعية الناجين من التعذيب لحالتهم ويقدم العناية المستمرة كما يعمل على إعادة بناء الثقة لديهم والحد من التأثيرات السلبية.

الخدمات المقدمة:

- التقييم الطبي والنفسي للحالة.
- العلاج النفسي القصير والطويل المدى لكل من الشخص وأسرتة.
- المجموعات - تثقيفهم كمجموعات على كيفية التعامل مع المشكلة.
- العلاج الطبي أو الاحالة الطبية.
- تقديم المساعدة بشأن حصولهم على الخدمات الاجتماعية لغرض تزويدهم بفرص العمل، المأكل، الدراسة، السكن وغيرها من الاحتياجات الاساسية.
- تقديم التدريب والمشورة مع/ أو بأشراف المعالج النفسي ومع المحامين والمدرسين وموظفي الخدمة في المقاطعة السكنية والمؤسسات الاجتماعية التي تعمل مع اللاجئين والمهاجرين.
- تقديم الاحالات القانونية.

العلاج النفسي:

يقوم المعالج النفسي بمساعدة الاشخاص في التعامل مع مشاعر القلق والحزن/ أو الامل. يتعامل المعالج النفسي مع الكثير من الاشخاص اللذين يعانون من متاعب في النوم أو من إنعدام الثقة بالنفس أو يعانون من صعوبة في الثقة بالآخرين. ويساعد المعالج النفسي هؤلاء الاشخاص في السيطرة على هذه المشاعر وفي إستعادة الثقة بالنفس وإيجاد الامل في المستقبل.

الخدمات الاجتماعية:

يقوم مدير الحالة بالعمل مع المراجعين للتكيف مع الحياة وذلك بتزويدهم بالمعلومات حول نمط الحياة في الولايات المتحدة وتوفير الموارد للجالية بضمنها معلومات حول المدارس وكيفية الحصول على العمل. كما يعمل على المساعدة في تقريب أو اصر الأسرة من خلال إرشادهم حول كيفية إعادة تأسيس حياتهم في المجتمع الجديد والتخطيط للمستقبل.

الطبية النفسية:

يقوم الطبيب النفسي بتقييم اعراض الضغط العصبي وبضمنها مشاكل النوم أو القلق أو العصبية وقد يقوم الطبيب النفسي بوصف الادوية التي تساعد على الحد من حدة الحالة.